

ЗАТВЕРДЖЕНО

Рішенням Правління

ГО «ІН-СОЦІУМ»

протокол № 2 від «31» січня 2026 р.

Голова Правління



Ірина НЕЧИТАЙЛО

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ІН-СОЦІУМ»

ЗВІТ ПРО ДІЯЛЬНІСТЬ ЗА 2025 РІК

Звернення голови правління

2025 рік став для ГО «ІН-СОЦІУМ» роком подальшого розвитку та зміцнення нашої діяльності у сфері психічного здоров'я, психосоціальної підтримки, наукових досліджень та розвитку людського потенціалу. Працюючи в умовах тривалих викликів, пов'язаних із війною, ми продовжували підтримувати цивільне населення, розвивати професійні спільноти, проводити дослідження актуальних соціальних проблем та створювати можливості для психологічного відновлення і соціальної згуртованості.

Ми вдячні нашим партнерам, донорам, колегам та всім учасникам програм за довіру, співпрацю та спільну роботу заради підтримки людей і розвитку українського суспільства.

Ірина Нечітайло

голова правління ГО «ІН-СОЦІУМ»

1. Про організацію

Громадська організація «ІН-СОЦІУМ» створена у 2019 році в місті Харкові з метою сприяння соціальному розвитку, підтримки громадянського суспільства, реалізації освітніх, наукових, соціальних та психологічних ініціатив.

Місією організації є сприяння розвитку людини та суспільства шляхом реалізації науково обґрунтованих соціальних, освітніх і психологічних програм, підтримки вразливих категорій населення та розвитку людського потенціалу.

У своїй діяльності організація поєднує науковий підхід із практичною допомогою, реалізуючи проекти у сферах психології, соціології, освіти, соціальної роботи та громадського розвитку.

2. Основні напрями діяльності

У 2025 році діяльність організації здійснювалася за такими стратегічними напрямками:

Інклюзивний напрям

Організація працює над створенням умов для розширення соціальної участі та соціального включення різних категорій населення, зокрема людей, які перебувають у складних життєвих обставинах або належать до вразливих груп. Особлива увага приділяється забезпеченню доступу до психологічної та психосоціальної підтримки, розвитку життєстійкості, зміцненню психічного здоров'я та розширенню можливостей для повноцінної участі людей у житті громади.

Молодіжний напрям

Організація підтримує розвиток молоді як важливого ресурсу суспільних змін. Робота в цьому напрямі спрямована на розвиток особистісного потенціалу молодих людей, підтримку їхнього психологічного благополуччя, формування соціальної активності та сприяння професійному становленню.

3. Діяльність та результати у 2025 році

Упродовж року ГО «ІН-СОЦІУМ» реалізовувала діяльність у чотирьох взаємопов'язаних напрямках:

- 1) проведення соціально-психологічних досліджень;
- 2) надання психологічної та психосоціальної підтримки;
- 3) організація груп підтримки;
- 4) проведення навчальних і психоедукаційних заходів.

3.1. Результати за напрямом соціально-психологічних досліджень

Одним із ключових напрямів діяльності організації є проведення прикладних досліджень соціального та психологічного благополуччя населення.

У 2025 році було продовжено щорічний моніторинг психічного здоров'я та суб'єктивного благополуччя цивільного населення Харківської області.

Метою дослідження стало вивчення впливу воєнних подій на психологічний стан населення, визначення основних факторів ризику та ресурсів психологічної стійкості, а також отримання даних для планування програм підтримки населення.

Результати моніторингу були представлені професійній спільноті під час вебінару «Психологічне здоров'я цивільного населення Харківщини в умовах війни». Отримані дані використовуються для розроблення рекомендацій щодо підтримки психічного здоров'я населення та вдосконалення програм психосоціальної допомоги.

Досягнуті результати

Проведене дослідження дозволило:

- актуалізувати інформацію про психологічний стан цивільного населення регіону;
- визначити найбільш уразливі категорії населення;
- окреслити потреби громадян у психологічній підтримці;
- сформулювати підґрунтя для подальшої проєктної діяльності організації.

3.2. Групи соціально-психологічної підтримки

У серпні–грудні 2025 року організацією було реалізовано групу підтримки для батьків підлітків «Підлітки & Ми».

Програма була створена у відповідь на запит батьків, які стикаються з труднощами у взаємодії з дітьми в умовах підвищеного стресу, воєнних викликів та вікових особливостей підліткового розвитку.

Учасники отримували:

- психологічну підтримку;
- психоедукацію;
- практичні інструменти ефективної комунікації;
- можливість обміну досвідом з іншими батьками.

Досягнуті результати

Учасники програми повідомляли про:

- покращення взаєморозуміння з дітьми;
- зниження рівня емоційного напруження у сім'ї;
- підвищення впевненості у власних батьківських компетентностях;
- формування мережі взаємної підтримки між батьками.

3.3. Освітня та тренінгова діяльність

У вересні 2025 року ГО «ІН-СОЦІУМ» долучилася до проведення п'ятиденного глобального курсу з психічного здоров'я та психосоціальної підтримки для фронтлайн-фахівців, які працюють із дітьми.

Захід реалізовувався в межах партнерства з ГО «Спільноти самодопомоги», згідно укладеного меморандуму про співпрацю.

Метою навчання було підвищення спроможності фахівців надавати якісну психосоціальну підтримку дітям та сім'ям, які постраждали внаслідок війни.

Під час тренінгу учасники вдосконалили навички:

- психологічної підтримки дітей;
- кризового реагування;
- роботи з травматичним досвідом;
- організації психосоціальних заходів у громадах.

Очікуваний довгостроковий ефект

Підвищення професійної компетентності фахівців сприятиме розширенню доступу дітей та сімей до якісної психологічної допомоги та посиленню спроможності громад реагувати на наслідки війни.

3.4. Індивідуальна психологічна та психосоціальна підтримка

Найбільш масштабним напрямом роботи організації залишалося надання індивідуальної психологічної та психосоціальної допомоги населенню.

Упродовж року підтримка надавалася особам, які переживають наслідки війни, вимушене переміщення, втрату близьких, хронічний стрес та інші кризові життєві обставини.

У 2025 році діяльність реалізовувалася в межах програми «Управління проблемами +», яка впроваджується за підтримки Médicos del Mundo Spain та Всесвітньої організації охорони здоров'я.

Робота була спрямована на:

- зниження рівня психологічного дистресу;
- посилення життєстійкості;
- відновлення соціального функціонування;
- покращення емоційного благополуччя учасників.

Особлива увага приділялася представникам вразливих категорій населення, які мають обмежений доступ до психологічної допомоги.

Досягнуті результати

У результаті реалізації програми індивідуальної психологічної та психосоціальної підтримки у 2025 році вдалося забезпечити доступ до своєчасної фахової допомоги людям, які зазнали негативного впливу війни та перебувають у складних життєвих обставинах.

Отримувачі послуг продемонстрували покращення емоційного стану, зниження рівня тривоги та психологічного напруження, а також підвищення здатності справлятися зі стресовими ситуаціями. Надана підтримка сприяла зміцненню індивідуальної життєстійкості, відновленню внутрішніх ресурсів та формуванню більш ефективних стратегій подолання життєвих труднощів.

Важливим результатом стало посилення соціальної адаптації учасників, покращення їхньої здатності виконувати повсякденні соціальні ролі, підтримувати міжособистісні взаємини та брати активнішу участь у житті громади.

Особливу цінність мала можливість надання допомоги представникам вразливих категорій населення, які часто мають обмежений доступ до якісних психологічних послуг. Це сприяло зменшенню бар'єрів у доступі до психосоціальної підтримки та підвищенню рівня психологічного благополуччя серед найбільш уразливих груп населення.

Загалом реалізація діяльності за відповідним напрямком сприяла покращенню якості життя учасників, зміцненню їхнього психічного здоров'я та підвищенню спроможності долати наслідки війни та інших кризових подій.

У результаті реалізації програми індивідуальної психологічної та психосоціальної підтримки у 2025 році вдалося забезпечити доступ до своєчасної фахової допомоги людям, які зазнали негативного впливу війни та перебувають у складних життєвих обставинах.

Отримувачі послуг продемонстрували покращення емоційного стану, зниження рівня тривоги та психологічного напруження, а також підвищення здатності справлятися зі стресовими ситуаціями. Надана підтримка сприяла зміцненню індивідуальної життєстійкості, відновленню внутрішніх ресурсів та формуванню більш ефективних стратегій подолання життєвих труднощів.

Важливим результатом стало посилення соціальної адаптації учасників, покращення їхньої здатності виконувати повсякденні соціальні ролі, підтримувати міжособистісні взаємини та брати активнішу участь у житті громади.

Особливу цінність мала можливість надання допомоги представникам вразливих категорій населення, які часто мають обмежений доступ до якісних психологічних послуг. Це сприяло зменшенню бар'єрів у доступі до психосоціальної підтримки та підвищенню рівня психологічного благополуччя серед найбільш уразливих груп населення.

Загалом реалізація програми сприяла покращенню якості життя учасників, зміцненню їхнього психічного здоров'я та підвищенню спроможності долати наслідки війни та інших кризових подій.

Сукупні досягнуті результати діяльності організації за відповідним напрямком полягають у наступному:

- забезпечено доступ до індивідуальної психологічної та психосоціальної підтримки для осіб, які постраждали внаслідок війни та перебувають у складних життєвих обставинах.

- здійснено сприяння зниженню рівня психологічного дистресу, підвищенню життєстійкості та покращенню емоційного благополуччя отримувачів послуг;

- розширено доступ до якісної психологічної допомоги для представників вразливих категорій населення та підтримано їхню соціальну адаптацію

4. Партнерство та співпраця

У 2025 році організація продовжила розвивати співпрацю з національними та міжнародними партнерами.

Серед ключових партнерів:

- Всесвітня організація охорони здоров'я;
- Médicos del Mundo Spain;
- ГО «Спільноти самодопомоги»;
- БФ «Право на захист»;
- Національний консорціум PULSE.

Партнерська взаємодія сприяла об'єднанню ресурсів та експертизи для надання якісної допомоги населенню.

5. Організаційний розвиток

Протягом року організація продовжувала зміцнювати власну інституційну спроможність, розширювати партнерські зв'язки та розвивати експертний потенціал команди.

Поєднання наукової діяльності, практичної роботи з населенням та участі у партнерських проєктах дозволило підвищити ефективність програм та забезпечити сталість реалізованих ініціатив.

6. Плани на 2026 рік

У 2026 році ГО «ІН-СОЦІУМ» планує:

1. Продовжити програми психологічної та психосоціальної підтримки населення;
2. Реалізувати проєкт «Енергія Є!»;
3. Розширити дослідницьку діяльність у сфері психічного здоров'я;
4. Розвивати програми підтримки сімей та молоді;
5. Посилювати співпрацю з національними та міжнародними партнерами;
6. Впроваджувати нові освітні та психоедукаційні програми.

Подяка

ГО «ІН-СОЦІУМ» висловлює щиру вдячність усім партнерам, донорам, учасникам програм, волонтерам та фахівцям, які долучилися до реалізації наших ініціатив у 2025 році.

Саме завдяки спільним зусиллям ми можемо підтримувати людей, розвивати громади та сприяти зміцненню психічного здоров'я українського суспільства навіть у найскладніших умовах.